

WINTER CAMP 2020



CLUB NÀUTIC CAMBRILS
WINTER CAMP

OPTIMIST/LASER

2020

ILCA™



Desembre 5,6,7 i 8

CLUB NÀUTIC
CAMBRILS
SAILING TEAM
41°3'N 1°3'E

ILCA™



CLUB NÀUTIC CAMBRILS
WINTER CAMP

OPTIMIST/LASER

2020

RESUM PROGRAMA INICIAL:

- Adreçat a les classes ILCA 4 (4.7), ILCA 6 (Radial), ILCA 7 (Std) i Optimist G1-G2-G3.
- Diàriament preparació física prèvia al matí i estiraments en tornar a terra.
- Xerrades tècniques per classe i conjuntes.
- Quatre jornades d'entrenaments específics per classe.
- Dos dies de regates assistides amb Comitè de Regates, banderes, sortides, modificació de línia de sortida i boies.
- L'horari indicatiu serà de 9,30h a 18,30h aproximadament (es concretarà més endavant).
- Tots els regatistes hauran de portar el seu picnic i beguda degudament marcat dins una bossa.
- L'ÚS DE MASCARETA A TERRA ÉS OBLIGATORI PER A TOTHOM.

TÈCNICS PONENTS PREVISTOS:

- CARLA MUNTÉ: Campiona del Món, Sots Campiona d'Europa, Campiona d'Espanya.
- MON CAÑELLAS: 2n Campionat del Món, Campió d'Espanya.
- JOAN GELPÍ: Campió del Món, Campió d'Espanya, Head Coach, Entrenador Internacional.
- JOFRE RABADÀ: World Sailing International Jury, Principal Race Officer.
- RAMON AIXEMENO: 2n Campionat del Món per Equips, Campió d'Espanya, Head Coach, Entrenador Nacional i Internacional.

DRETS D'INSCRIPCIÓ WINTER CAMP 2020:

- Classe ILCA: 40 €
- Classe Optimist G1G2: 40 €
- Classe Optimist G3: 10 €

Tots els participants vindran acompanyats amb el/la entrenador/a del seu club.

Cas que un regatista no tingui entrenador/a, li caldrà que consulti els drets a l'organització.

Les inscripcions es poden formalitzar al SAILTI del CN Cambrils **abans del 22/11/2020** a:

<http://clubnauticcambriils.sailti.com/ca/default/races/race/text/winter-camp-2020-ca>

Els drets d'inscripció inclou:

- Organització del Winter Camp 2020 i Staff Tècnic.
- Utilització de grúa i amarradors per a llanxes.
- Samarreta de màniga llarga per a tots els/les regatistes i entrenadors/es, i berenar.

L'organització del Winter Camp 2020, es reserva el dret de poder modificar aquest Programa Inicial així com els tècnics ponents previstos