

Ya nos falta menos, sí, y qué ganas hay que podáis estar con vuestras embarcaciones, ¡los Optimist y los Láser! Aquí os proponemos algunas recomendaciones, recordatorios y otros aspectos que pueden ser interesantes.

VUESTRA EMBARCACIÓN.

- ✓ **DÓNDE ESTÁ.** Iremos a nuestra embarcación y localizaremos todo nuestro material, carrito, vela, palos, orza y timón.
- ✓ **FUNDAS.** Como habremos dejado nuestra embarcación protegida con las fundas, las limpiaremos si lo requiere y las dejaremos secar colgadas -nunca sobre ninguna zona férrea- y que no toquen el suelo. Si no hace falta limpiarlas, las plegaremos vigilando que la parte interior que toca directamente a la cubierta y el casco no se ensucien y, al plegarlas, que el interior de las fundas quede dentro del plegado. Así tendremos las fundas nuevamente listas para cuando las coloquemos y no ensucien nuestro barco.
- ✓ **AIGUA.** Seguro le gustará que le hagamos una buena limpieza con agua, esto sí, con una esponja suave. Si hace falta utilizar jabón, que sea neutro y que no haga mucha espuma. Recordad que hay productos de casa que pueden tener aditivos químicos y que posteriormente pueden ir al mar. Así que es muy importante usar productos biodegradables que sean respetuosos con el medioambiente. El Pink JB de Sadira puede ser una buena opción ya que no contiene fosfatos y cumple con la normativa CE. Como ya hacéis siempre después de navegar, hay que endulzar todo lo que ha estado en contacto con el agua de mar como las mordazas, poleas, aluminio, piezas de acero y fibra para eliminar cualquier resto de salitre y muy especialmente cualquier anclaje de acero sobre aluminio o madera.
- ✓ **INOX.** Hay diferentes tipos de aceros que tienen cargas para hacerlos más o menos inoxidable. En náutica, las más utilizadas son la 304 y mejor la 316. Es necesario comprobar todos los tornillos y piezas de acero inoxidable del barco que puedan tener óxido y debemos retirarlo para garantizar su funcionamiento y vida útil. Podemos utilizar el producto Ferronet que es un desincrustante muy adecuado para eliminar óxido o chorreones, directo o diluido, no es perjudicial para la salud y es biodegradable. Aplicaremos con pincel el área oxidada, dejamos actuar durante 10 minutos y limpiaremos con agua y un trapo.



ANTES



DESPUÉS

- ✓ **CARRITO.** Lo mejor hoy en día es que nuestro carro sea de aluminio, por la ligereza, y que las ruedas no se pinchen. Si no, comprobaremos la presión de los neumáticos. También debemos estar atentos a la tensión de la cincha (si tiene) porque al voltear el barco tocará el cintón de la borda en el carro si no está suficientemente tensada y, como siempre es en el mismo lugar, al final podemos tener una grieta donde se apoya. Recordemos desmontar a menudo el carro de varada endulzando el interior y eliminar los restos de arena o suciedad. Muchos de los carros de Láser son de hierro galvanizado con la ventaja de que se pueden apilar. Con el tiempo, pierden las propiedades de este galvanizado causando el resurgimiento del óxido. Comprobamos las zonas de óxido especialmente en los ejes de las ruedas.



Carrito plegable en funda con ruedas rígidas y correcta tensión de cincha.

VAMOS AL AGUA.

- ✓ **VARADA.** Estaremos muy atentos a la rampa cuando salimos al mar. ¿Tenemos el chaleco puesto? ¿Está listo el seguro del mástil? ¿El cabo de proa bien asegurado? Seamos muy cuidadosos cuando es el momento de levantar nuestro barco del carro, evitando golpes en la rampa con el casco o timón. Y aún más cuando volvemos a navegar: observa que la orza y el timón no toquen el fondo, nuestro barco no golpea en el carrito y se asienta bien para subir por la rampa.



¡ACTÍVATE!

Manos a la obra.

Direcció Esportiva Club Nàutic Cambrils, mayo 2020

- ✓ LA LANCHA. Siempre estaremos con nuestro técnico en el mar. Nuestros entrenadores y entrenadoras nos hacen disfrutar de este deporte y te enseñan todo lo que necesitas. Pero cuando nos tomamos un descanso en el mar para una charla o revisión



de material, vigilemos al acercarnos a la lancha ya que podemos sufrir algún rayón en el casco o rotura del cintón, especialmente en proa. Y aún más atentos estaremos cuando todos los barcos alrededor de la neumática: golpes laterales, timones, etc.

- ✓ REMOLCADO en OPTIMIST. Por seguridad, debemos tener el cabo de proa que sea flotante con un diámetro mínimo de 6 mm y 9 m de largo. ¿Cómo fijarlo al casco? En el agujero central del cintón de proa pondremos un cabo de 5mm Dyneema en forma de seno con un nudo de tope debajo. Aquí fijamos el



Cabito de Dyneema para el cabo de proa flotante (rojo) y as de guía por detrás de la carlinga.

cabo flotante con el nudo 8 y vamos a circular para pasar a popa la carlinga-debajo del eje roscado-y haremos una as de guía. Así, al remolcar, debemos estar seguros de que la fuerza entre el cabito de Dyneema y el cabo de proa se distribuye: pero SIEMPRE debe haber más tensión del cabo de arrastre, NUNCA que haya más tensión desde la carlinga. Al cabo de proa pondremos un gancho de acero inoxidable a unos 70 cm del Dyneema para amarrar el barco que vendrá detrás. Levantaremos un poco la orza y tendremos cuidado de que la vela no está todo el tiempo flameando durante el tiempo de remolque, porque no le conviene en absoluto.



Vemos el mosquetón inox donde se amarra el cabo del barco de atrás (cabo amarillo-negro)

¡ACTÍVATE!

Manos a la obra.

Direcció Esportiva Club Nàutic Cambrils, mayo 2020



Durante el remolque, hemos de evitar, hemos de evitar que la vela flamee como hace el regatista de números rojos en la vela. También estaremos atentos al barco del lado si vamos con doble línea de remolque y achicaremos el agua que entre por la cajera.

- ✓ **REMOLCADO en LÁSER.** El mejor remolque en Làser es ir en paralelo con cabos de 15 a 20m de largo para cada embarcación remolcada. Así podrán salir de las turbulencias de la lancha y motor. Si así no es posible, deberemos utilizar nuestra escota como cabo de remolque con un as de guía en la base del palo en cubierta y también mantener cargada la vela para que no flamee.



CARGA Y TRANSPORTE.

Preparamos la marcha a un evento fuera de nuestro Club Nàutic Cambrils. Si hacemos baloncesto o fútbol, por ejemplo, es fácil porque tomamos la bolsa de deporte, y la pelota si es necesario. Pero en la vela es notablemente diferente, voluminoso y delicado.

- ✓ **FUNDAS.** Las fundas nos protegen el casco y la cubierta mientras circulamos y estas son algunas recomendaciones:

- Han de estar en perfecto estado de uso, sin roturas y con las cintas y cabos tensores correctos. Las fundas se pueden hinchar por la velocidad del vehículo y, si hay una rotura en la funda, la podemos rasgar completamente



1. Como el barco irá boca abajo, por orden, primero cubriremos la cubierta y luego el casco. Esto le impedirá cargar agua si llueve durante el viaje, o cuando dejemos el barco en el remolque o la explanada.



- SIEMPRE estarán lo suficientemente tensadas con el cabo perimetral, así como con cintas transversales...

1. Si llevamos el barco en las bacas del coche, recomendamos no poner la funda de cubierta ya que,



por la posible distancia corta entre la baka y el techo del vehículo, podemos sentir muchas vibraciones molestas en el coche durante la conducción. Siempre poner un cabo por proa amarrado al morro del coche.

¡ACTÍVATE! Manos a la obra.

Direcció Esportiva Club Nàutic Cambrils, mayo 2020

- Nos aseguraremos que los soportes donde pondremos el barco estén debidamente protegidos con material acolchado para no dañar la cubierta.
 - En el Optimist vigilaremos de quitar la escota, poner los achicadores debajo de la bancada de proa y tener el remo bien atado. Si no llevamos la funda de cubierta, estaremos seguros que los flotadores tienen una buena presión para no perderlos.
 - En el Làser, recordemos cerrar el achicador automático pues si no lo hacemos podría hacer presión y rasgar la funda.
- ✓ **PALOS.** Recordemos que siempre vayan en una funda acolchada. Sería indispensable que ésta tuviera separaciones para cada parte: palo, punta de Láser o percha de Optimist y botavara.



- ✓ **VELA.** Debemos recordar que la vela es el motor de nuestro barco y la hemos de cuidar al máximo. Durante el transporte y almacenamiento, debería ir siempre solo la vela dentro de un tubo de PVC del largo del pujamen de la vela (+5cm de margen aprox.) y con una tapa roscada. Mejor si el diámetro del tubo es de 125mm.



En Làser, además, enrollaremos la vela por el pujamen sobre un tubo de PVC de 50mm de diámetro y también dentro del tubo.



- ✓ **ORZA Y TIMÓN.** Como siempre, dentro de las fundas acolchadas. Siempre quitar el stick después de cada navegación para que no esté doblado. Así alargaremos la vida de la rótula. En el Optimist recordad poner la orza en la funda con el mango de madera hacia abajo para evitar que la parte inferior pueda recibir golpes.



- ✓ **AMARRAR.** Ya hemos cargado la embarcación en el remolque.
 - Comprobaremos que se apoya correctamente y que los soportes están debidamente protegidos con espuma rígida o similar.
- ✓
 - Usaremos 2 cinchas, una a proa y otra a popa siempre transversalmente de babor a estribor.
- ✓
 - En recorridos largos de transporte, recomendamos poner 4 o 4 cinchas (1 ó 2 adicionales) para mayor seguridad.
- ✓
 - Si los soportes donde se apoya la embarcación están cerca de proa y popa, muy posiblemente las cinchas se aflojarán por la curvatura del casco. La solución es unir las conchas de proa y popa con otra cincha central o un cabo de 8 mm. Cada corto tiempo, revisar la tensión de las cinchas en las paradas.
 - Mejor usar cinchas anchas (unos 4-5 cm) como la azul en la foto y aún mejor si los cierres son de acero inoxidable (como la blanca)
 - No recomendamos las cinchas de carraca (la roja en la foto) pues podemos dar una fuerza excesiva que no podemos controlar y a nuestra embarcación no le gusta demasiado.



¡ACTÍVATE! Manos a la obra.

Direcció Esportiva Club Nàutic Cambrils, mayo 2020

- Siempre recomiendo utilizar un cabo de proa para amarrar hacia abajo. Nos dará un plus de seguridad caso de romperse una de las cinchas transversales de amarre.



Estiba a mejorar



Orzas bien estibadas



Tubo para las velas y palos colgados, 10 Optimists cargados, ruedas a proa y orzas dentro de la lancha.

