



# MOU-TE! Anem per feina.

Direcció Esportiva Club Nàutic Cambrils, maig 2020

Ja falta menys, sí, i quines ganes que pugueu estar amb les vostres embarcacions, els Optimist i els Làser! Aquí us proposem algunes recomanacions, recordatoris i altres aspectes potser interessants.

## LA NOSTRA EMBARCACIÓ.

- ✓ ON ÉS. Anirem a la nostra embarcació i localitzarem tot el material: carretó, vela, pals, orsa i timó.
- ✓ FUNDES. Com haurem deixat l'embarcació protegida amb les fundes, les netejarem si estan brutes i les deixarem assecar penjades -mai sobre cap zona de ferro- i que no toquin al terra. Si no cal rentar-les, les plegarem tenint sempre cura que la part de la funda que toca directament la coberta o el casc no s'embrutin i, al plegar, que l'interior de la funda quedi dins. Així tindrem novament la funda llesta per quan la posem i no ens embruti l'embarcació.
- ✓ AIGUA. Segur li agradarà que li fem una bona netejada amb aigua, això sí, amb una esponja suau. Si cal usar sabó, que sigui neutre i que no faci gaire espuma. Recordeu que hi ha productes de neteja de casa que poden contenir additius químics i que posteriorment poden anar al mar. Així que és molt important utilitzar productes biodegradables que siguin respectuosos amb el medi ambient. El PINK JB de Sadira pot ser una bona elecció ja que no conté fosfats i compleix la normativa CE. Com ja feu sempre després de navegar, hem d'endolcir tot el que ha estat en contacte amb el mar com les mordaces, politges, alumini, peces d'acer i fibra per tal d'eliminar qualsevol resta de sal i molt especialment qualsevol ancoratge d'acer sobre alumini o fusta.
- ✓ INOX. Hi ha diferents tipus d'acers que compten amb càrregues per fer-los més o menys inoxidable. En nàutica, els més utilitzats són el 304 i millor el 316. Cal comprovar tots els cargols i peces d'acer inoxidable del barco que puguin tenir òxid i l'haurem d'eliminar per assegurar la seva funció i vida. Podem utilitzar el producte Ferronet que és un desincrustant molt indicat per treure el rovell o regalims d'òxid, directe o diluït, no és nociu per a la salut i és biodegradable. Apliquem amb pinzell la zona rovellada, deixem actuar uns 10 minuts i netegem amb aigua i un drap.



ABANS



DESPRÉS

- ✓ **CARRETÓ.** El millor avui dia és que el nostre carretó sigui d'alumini, per lleugeresa, i que les rodes no es punxin. Si no ho són, comprovarem la pressió dels neumàtics. També hem d'estar atents a la tensió de la cingla (si en porta) ja que al donar la volta al barco ens tocarà el cintó de la borda al carretó si no està prou tensada i, com sempre és al mateix lloc, al final podem tenir una esquerda on es repenja. Recordar desmuntar sovint el carretó per endolcir per dins i eliminar restes de sorra o brutícia. Molts dels carretons de Làser són de ferro galvanitzat amb l'avantatge que es poden apilar. Amb el temps, perden les propietats d'aquest galvanitzat provocant el ressorgiment de l'òxid. Comprovem les zones de rovell especialment en els eixos de les rodes.



Carretó plegable amb rodes rígides i tensió de cingla correcte.

## A L'AIGUA.

- ✓ **VARANT.** Molt atents a la rampa quan sortim a mar. Tenim l'armilla posada? El seguro del pal està posat? El cap de proa ben assegurat? Siguem molt curosos a l'hora de varar la nostra embarcació des del carretó per tal d'evitar cops a la rampa al casc o timó. I encara més quan tornem de navegar: vigilar que l'orsa i timó no toquin el fons, el nostre barco no colpegi el carretó i que s'assegui bé per poder pujar la rampa.



- ✓ LA LLANXA. Estarem sempre amb el nostre tècnic a mar. Les nostres entrenadores i entrenadors ens fan gaudir d'aquest esport i us ensenyen tot allò que necessiteu. Però quan fem un descans a mar per a una xerrada o revisió de material, vigilem a



l'apropar-nos a la llanxa doncs podem patir alguna ratllada al casc o trencada de cintó, sobretot de proa. I encara més atents estarem quan estan totes les embarcacions al voltant de la llanxa: cops laterals, timons, etcètera.

- ✓ REMOLCAT en OPTIMIST. Per seguretat, haurem de tenir el cap de proa que sigui flotant amb un mínim de 6mm de diàmetre i de 9m de llarg. Com assegurar-lo al casc? Al forat central del cintó de proa posarem una baga de Dyneema de 5mm amb un nus de topall per sota. Aquí fixarem el cap flotant amb el nus 8 i el farem circular fins a passar per popa de la carlinga -per sota l'eix roscat- i farem un as de guia. Així, al remolcar, hem d'estar segurs que es repartirà la força entre la baga i la carlinga: però SEMPRE ha d'haver més tensió des de la baga, MAI que la força es faci des de la carlinga. Al cap de proa li posarem un ganxo d'inox a uns 70 cm de la baga de Dyneema per poder amarrar l'embarcació que vindrà al darrere. Aixecarem una mica l'orsa i tindrem cura que la vela no estigui tota l'estona flamejant durant l'estona de remolc, doncs no li convé gens.



Baga de Dyneema pel cap de proa i as de guia per darrere de la carlinga.



Veiem el mosquetó inox on amarra el cap groc-negre del barco del darrere

# MOU-TE! Anem per feina.

Direcció Esportiva Club Nàutic Cambrils, maig 2020



Durant el remolc, hem d'evitar que la vela flamegi com fa el regatista dels números vermells. També estarem atents al barco del costat si anem en dos línies de remolc i traurem aigua que entra per la caixaera.

- ✓ REMOLCAT EN LÀSER. El millor remolc en Làser és anar en paral·lel amb caps de 15 a 20 metres individuals per a cada embarcació així sortiran de les turbulències i onades del motor. Si això no pot ser, haurem d'usar l'escota com a cap de remolc i també mantenir la vela inflada per tal que no flamegi.



## CÀRREGA I TRANSPORT.

Preparem la marxa a un esdeveniment fora del nostre Club Nàutic Cambrils. Si fem bàsquet o futbol, per exemple, és senzill doncs agafarem la bossa d'esport, i la pilota si cal. Però en vela serà que és, si més no, notablement diferent, voluminós i delicat.

- ✓ **FUNDES.** Les fundes ens protegiran el casc i coberta quan circulem i aquestes són algunes recomanacions:

- Han d'estar en perfecte estat d'ús, sense estrips i amb les cintes i caps tensors correctes. Les fundes es poden "inflar" per la velocitat del vehicle i, si hi ha un trencat, podem esquinçar completament la funda.



- Com l'embarcació anirà boca avall, per ordre, posarem primer la funda de coberta i després la de casc. Això evitarà que carregui aigua si plou durant el trajecte, o quan deixem l'embarcació al remolc o esplanada.



- SEMPRE estaran prou tensades amb el cap perimetral així com amb les cintes transversals.
- Si portem el barco sobre el cotxe, recomanem no posar la funda de coberta doncs, per la possible poca



distància entre la baca i el sostre del vehicle, podem sentir moltes vibracions molestes dins el cotxe durant la conducció.

# MOU-TE! Anem per feina.

Direcció Esportiva Club Nàutic Cambrils, maig 2020

- Assegurar-nos que els suports on posarem l'embarcació estiguin degudament protegides amb material encoixinat per que no faci malbé la coberta.

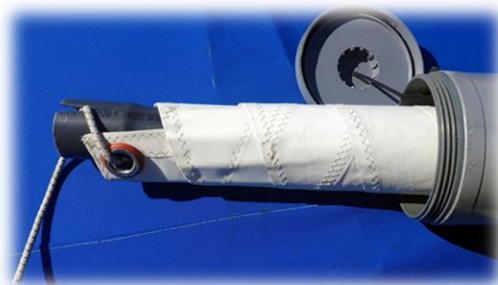


- En l'Optimist tinguem cura de treure l'escota, posar els enxiquidors sota la bancada de proa, tenir el rem ben lligat. Si no portem la funda de coberta, assegurar-nos que els flotadors estan bé de pressió per no perdre'ls.
- En el Làser, recordem tancar l'enxiquidor automàtic doncs si no ho fem aquest farà pressió a la funda i la podria trencar.

- ✓ **PALS.** Recomanem sempre que vagin en una funda encoixinada. Seria indispensable que aquesta tingués separacions per cada peça: pal, punta de Làser o perxa d'Optimist i botavara.



- ✓ **VELA.** Cal recordar que la vela podria ser el motor de la nostra embarcació i l'hem de cuidar al màxim. Durant els transports i/o magatzematge, haurien d'anar sempre dins un tub de PVC de la llargària adient del pujament (+5cm de marge) i amb una tapa amb rosca. Millor si el diàmetre del tub és de 125mm.



En Làser, a més, enrotlarem la vela pel pujament sobre un tub de PVC de 50mm de diàmetre i també dins un tub.



- ✓ ORSA I TIMÓ. Com feu sempre, dins les fundes encoixinades. Sempre treure l'estic després de cada navegació per que no es quedi la ròtula doblegada. Així allargarem la vida útil de la ròtula. En l'Optimist recordar ficar l'orsa a la funda amb el mànec-topall de fusta avall per evitar que la part inferior pugui rebre cops.



- ✓ AMARRAR. Ja hem carregat l'embarcació al remolc.
  - Comprovarem que es recolza correctament i que els suports estan degudament protegits amb espuma rígida o similar.

- ✓
  - Utilitzarem 2 cingles, una per proa i l'altre per popa passades transversalment de babord a estribord.



- ✓
  - En recorreguts de transports llargs recomanem posar 3 ó 4 cingles (1 ó 2 addicionals per major seguretat).

- Si els suports on es repenja l'embarcació són a prop de proa i popa, molt possiblement les cingles s'afluixaran per la curvatura del casc. La solució és unir les cingles de proa i de popa amb una altre cingle central o un cap de 8mm. Anem revisant periòdicament la tensió de les cingles durant el viatge.

- Millor usar cingles amples (uns 4-5 cm) com la blava a la foto i encara millor si les sivelles són d'inox (la blanca a la foto)

- No recomanem les cingles de carraca (la vermella a la foto) doncs podem donar una força excessiva que no podem controlar i a la nostra embarcació no li agrada massa.



# MOU-TE! Anem per feina.

Direcció Esportiva Club Nàutic Cambrils, maig 2020

- Sempre recomano utilitzar el cap de proa per amarrar avall cap endavant. Ens donarà un plus de seguretat si es trenqués una de les cingles transversals.



Estiba a millorar



Orses ben estibades



Tubs per veles penjats, 10  
Optimists carregats, rodes a  
proa i orses dins la llanxa.

